

CARDÁPIO - SEMANA 1 (ROSA)



ESCOLA PIAGET KIDS

<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>CAFÉ DA MANHÃ</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>CAFÉ DA TARDE</u>	<u>JANTAR</u>
<u>SEGUNDA</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/ FEIJÃO <u>ESTROGONOFE DE CARNE</u> <u>E BATATA SOUTÉ</u> SUCO/FRUTA	POLVILHO SALGADO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>PEITO DE FRANGO</u> <u>ASSADO C/ CENOURA</u> SUCO/FRUTA
<u>TERÇA</u>	PÃO C/ GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	SALADA ARROZ/ FEIJÃO <u>OVINHOS DE CODORNA</u> <u>TEMPERADOS</u> SUCO/FRUTA	ROSKINHA SUCO POLPA	SALADA ARROZ E FEIJÃO <u>ALMÔNDEGAS DE CARNE</u> <u>AO SUGO C/ PURÊ DE</u> <u>MANDIOQUINHA</u> SUCO/FRUTA
<u>QUARTA</u>	PÃO C/ MANTEIGA SUCO POLPA	ARROZ/ FEIJÃO <u>PEIXE ASSADO C/ BATATA</u> <u>DOCE E TOMATE</u> SUCO/GELATINA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	ARROZ/ FEIJÃO <u>MEXEDINHO DE OVOS E</u> <u>ESPINAFFRE REFOGADO</u> SUCO/FRUTA
<u>QUINTA</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>MACARRÃO PENNE AO</u> <u>SUGO E CUBOS DE</u> <u>FRANGO REFOGADO C/</u> <u>MILHO</u> SUCO/FRUTA	BOLACHA SALGADA C/MANTEIGA VITAMINA DE LEITE C/ MAMÃO	SALADA OMELETE DE LEGUMES(CENOURA E ERVILHA) C/ QUEIJO SUCO/FRUTA
<u>SEXTA</u>	PÃO C/ GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u>PICADINHO DE FRANGO</u> <u>REFOGADO C/ TOMATE E</u> <u>BRÓCOLIS NA MANTEIGA</u> SUCO/FRUTA	PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u>CARNE MOIDA C/ ERVILHA</u> <u>E MANDIOQUINHA</u> COZIDA SUCO/FRUTA

CARDÁPIO - SEMANA 2 (AMARELO)

ESCOLA PIAGET KIDS



<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>CAFÉ DA MANHÃ</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>CAFÉ DA TARDE</u>	<u>JANTAR</u>
<u>SEGUNDA</u>	PÃO C / MANTEIGA SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>ESCONDIDINHO DE</u> <u>FRANGO</u> SUCO/FRUTA	BISNAGUINHA C/ MANTEIGA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u>CUBOS DE FRANGO</u> <u>REFOGADO C/ MILHO EPURÊ</u> <u>DE ABÓBORA</u> SUCO/FRUTA
<u>TERÇA</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u>TIRINHAS DE FRANGO</u> <u>REFOGADA C/ ACELGA E</u> <u>CENOURA</u> SUCO/FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>ROCAMBOLE DE CARNE</u> <u>MOIDA C/ LEGUMES(TOMATE</u> <u>E CENOURA)</u> SUCO/FRUTA
<u>QUARTA</u>	PÃO C/ GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	ARROZ/ FEIJÃO <u>FRANGO À</u> <u>PRIMAVERA(CENOURA,</u> <u>ERVILHA E TOMATE)</u> SUCO/FRUTA	BOLO CASEIRO DE MILHO VERDE SUCO POLPA	<u>SOPA DE CARNE C/ LEGUMES</u> <u>E MACARRÃO</u> SUCO/FRUTA
<u>QUINTA</u>	PÃO C/MANTEIGA SUCO POLPA	SALADA <u>MACARRÃO PARAFUSO AO</u> <u>SUGO E</u> <u>FRANGO DESFIADO C/</u> <u>ABOBRINHA</u> SUCO/FRUTA	BISCOITO MAISENA VITAMINA DE LEITE C/ BANANA	SALADA ARROZ / FEIJÃO <u>OMELETE DE QUEIJO E</u> <u>TOMATE</u> SUCO/FRUTA
<u>SEXTA</u>	PÃO C/ GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u>FRANGO EM CUBOS AO</u> <u>MOLHO DE TOMATE E</u> <u>CHUCHU REFOGADO</u> SUCO/FRUTA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>FRICASSÊ DE FRANGO</u> SUCO/FRUTA

CARDÁPIO - SEMANA 3 (AZUL)

ESCOLA PIAGET KIDS



<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>CAFÉ DA MANHÃ</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>CAFÉ DA TARDE</u>	<u>JANTAR</u>
<u>SEGUNDA</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO SUZO POLPA	ARROZ/ FEIJÃO <u>TIRINHAS DE FRANGO</u> <u>REFOGADA E PURÊ DE</u> <u>ABOBÓRA</u> SUZO/FRUTA	QUEIJO QUENTE SUZO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u>SOBRECOXA ASSADA E</u> <u>COUVE FLOR REFOGADA C/</u> <u>MILHO</u> SUZO/FRUTA
<u>TERÇA</u>	PÃO C/ MANTEIGA SUZO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>KIBE DE FORNO</u> SUZO/FRUTA	ROSQUINHA VITAMINA DE LEITE C/ MAMÃO	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>MACARRÃO GRAVATINHA</u> <u>AO MOLHO DE FRANGO</u> SUZO/FRUTA
<u>QUARTA</u>	PÃO C / REQUEIJÃO SUZO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>ISCAS DE PEIXE</u> <u>EMPANADA</u> <u>E ASSADA</u> SUZO/FRUTA	LANCHE NATURAL SUZO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>FRANGO REFOGADO C/</u> <u>QUIABO</u> SUZO/FRUTA
<u>QUINTA</u>	PÃO C/GELEIA DE FRUTA SUZO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>SOBRECOXA ASSADA C/</u> <u>BATATA</u> SUZO/FRUTA	BOLO DE LARANJA SUZO POLPA	SALADA ARROZ/ FEIJÃO <u>CARNE MOIDA REFOGADA</u> <u>C/ABOBRENA</u> SUZO/FRUTA
<u>SEXTA</u>	PÃO C/ MANTEIGA SUZO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>OVINHOS DE CODORNA</u> <u>TEMPERADOS</u> SUZO/FRUTA	MILHO COZIDO SUZO POLPA	<u>SOPA DE FRANGO C/</u> <u>LEGUMES E MACARRÃO</u> SUZO/ FRUTA

CARDÁPIO - SEMANA 4 (VERDE)

ESCOLA PIAGET KIDS



<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>CAFÉ DA MANHÃ</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>CAFÉ DA TARDE</u>	<u>JANTAR</u>
<u>SEGUNDA</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>OMELETE DEBATATA E</u> <u>TOMATE</u> SUCO/FRUTA	PÃO DE FORMA C/MANTEIGA VITAMINA DE LEITE C/ MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO <u>FRANGO DESFIADO</u> <u>REFOGADO C/ TOMATE E</u> <u>CREME DE MILHO</u> SUCO/FRUTA
<u>TERÇA</u>	PÃO C/ MANTEIGA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u>PICADINHO DE FRANGO C/</u> <u>ERVILHA E ABÓBORA</u> <u>COZIDA</u> SUCO/FRUTA	BISNAGUINHA C/ GELEIA DE FRUTA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u>PEIXE ASSADO C/</u> <u>LEGUMES(CENOURA E</u> <u>BRÓCOLIS)</u> SUCO/FRUTA
<u>QUARTA</u>	PÃO C/GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	SALADA <u>ESTROGONOFÉ DE FRANGO</u> <u>C/ BATATA ASSADA</u> SUCO/ GELATINA	ROSQUINHA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u>CARNE MOIDA REFOGADA C/</u> <u>CENOURA E VAGEM</u> SUCO/FRUTA
<u>QUINTA</u>	PÃO C/MANTEIGA SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u>POLENTA RECHEADA DE</u> <u>FRANGO</u> SUCO/FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/ FEIJÃO <u>ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO</u> <u>E MEXEDINHO DE OVOS</u> SUCO/FRUTA
<u>SEXTA</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u>RISOTINHO DE FRANGO C/</u> <u>LEGUMES(TOMATE E</u> <u>ERVILHA)</u> SUCO/FRUTA	ROSQUINHA VITAMINA DE LEITEC/ BANANA	SALADA ARROZ / FEIJÃO <u>PEIXE NO MOLHO C/ BATATA</u> SUCO/FRUTA

CARDÁPIO DA PIAGET KIDS, É NUTRICIONALMENTE EQUILIBRADO E POSSUI COMO OBJETIVO INCENTIVAR O CONSUMO DE VERDURAS, LEGUMES, FRUTAS E CARNES VARIADAS. AS REFEIÇÕES SEGUIRÃO UM PROCESSO PADRÃO NO MOMENTO DO PREPARO, UTILIZANDO TEMPEROS NATURAIS, COMO ALHO, CEBOLA E SAL C/ MODERAÇÃO. AS OPÇÕES SERVIDAS ESTÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE DA ÉPOCA E FORNECEDORES, PODENDO SER SUBSTITUIDAS SE NECESSÁRIO. OS SUCOS DE FRUTAS SÃO PREPARADOS C/ POLPAS DE FRUTAS. A ÁGUA SERÁ OFERECIDA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES.

NUTRICIONISTA ÉRIKA MARQUES COSTA DA SILVA-CRN 46297