

# CARDÁPIO - SEMANA 1 (ROSA)



## ESCOLA PIAGET KIDS

<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>CAFÉ DA MANHÃ</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>CAFÉ DA TARDE</u>	<u>JANTAR</u>
<b><u>SEGUNDA</u></b>	PÃO C/REQUEIJÃO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/ FEIJÃO <b><u>ESTROGONOFE DE CARNE E BATATA SOUTÉ</u></b> SUCO/FRUTA	POLVILHO SALGADO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <b><u>PEITO DE FRANGO ASSADO C/ CENOURA</u></b> SUCO/FRUTA
<b><u>TERÇA</u></b>	PÃO C/ GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	SALADA ARROZ/ FEIJÃO <b><u>OVINHOS DE CODORNA TEMPERADOS</u></b> SUCO/FRUTA	ROSQUINHA SUCO POLPA	SALADA ARROZ E FEIJÃO <b><u>ALMÔNDegas DE CARNE AO SUGO C/ PURÊ DE MANDIOQUINHA</u></b> SUCO/FRUTA
<b><u>QUARTA</u></b>	PÃO C/ MANTEIGA SUCO POLPA	ARROZ/ FEIJÃO <b><u>PEIXE ASSADO C/ BATATA DOCE E TOMATE</u></b> SUCO/GELATINA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	ARROZ/ FEIJÃO <b><u>MEXEDINHO DE OVOS E ESPINAFRE REFOGADO</u></b> SUCO/FRUTA
<b><u>QUINTA</u></b>	PÃO C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <b><u>MACARRÃO PENNE AO SUGO E CUBOS DE FRANGO REFOGADO C/ MILHO</u></b> SUCO/FRUTA	BOLACHA SALGADA C/MANTEIGA VITAMINA DE LEITE C/ MAMÃO	SALADA <b><u>OMELETE DE LEGUMES(CENOURA E ERVILHA) C/ QUEIJO</u></b> SUCO/FRUTA
<b><u>SEXTA</u></b>	PÃO C/ GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <b><u>PICADINHO DE FRANGO REFOGADO C/ TOMATE E BRÓCOLIS NA MANTEIGA</u></b> SUCO/FRUTA	PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <b><u>CARNE MOIDA C/ ERVILHA E MANDIOQUINHA COZIDA</u></b> SUCO/FRUTA

# CARDÁPIO - SEMANA 2 (AMARELO)

## ESCOLA PIAGET KIDS



<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>CAFÉ DA MANHÃ</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>CAFÉ DA TARDE</u>	<u>JANTAR</u>
<b><u>SEGUNDA</u></b>	PÃO C / MANTEIGA SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <b><u>ESCONDIDINHO DE FRANGO</u></b> SUCO/FRUTA	BISNAGUINHA C/ MANTEIGA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <b><u>CUBOS DE FRANGO</u></b> <b><u>REFOGADO C/ MILHO EPURÊ</u></b> <b><u>DE ABÓBORA</u></b> SUCO/FRUTA
<b><u>TERÇA</u></b>	PÃO C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <b><u>TIRINHAS DE FRANGO</u></b> <b><u>REFOGADA C/ ACELGA E CENOURA</u></b> SUCO/FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <b><u>ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA C/ LEGUMES(TOMATE E CENOURA)</u></b> SUCO/FRUTA
<b><u>QUARTA</u></b>	PÃO C/ GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	ARROZ/ FEIJÃO <b><u>FRANGO À PRIMAVERA(CENOURA, ERVILHA E TOMATE)</u></b> SUCO/FRUTA	BOLO CASEIRO DE MILHO VERDE SUCO POLPA	<b><u>SOPA DE CARNE C/ LEGUMES E MACARRÃO</u></b> SUCO/FRUTA
<b><u>QUINTA</u></b>	PÃO C/MANTEIGA SUCO POLPA	SALADA <b><u>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO E FRANGO DESFIADO C/ ABOBRINHA</u></b> SUCO/FRUTA	BISCOITO MAISENA VITAMINA DE LEITE C/ BANANA	SALADA ARROZ / FEIJÃO <b><u>OMELETE DE QUEIJO E TOMATE</u></b> SUCO/FRUTA
<b><u>SEXTA</u></b>	PÃO C/ GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <b><u>FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CHUCHU REFOGADO</u></b> SUCO/FRUTA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <b><u>FRICASSÊ DE FRANGO</u></b> SUCO/FRUTA

**NUTRICIONISTA ÉRIKA MARQUES COSTA DA SILVA CRN-46297**

# CARDÁPIO - SEMANA 3 (AZUL)



## ESCOLA PIAGET KIDS

<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>CAFÉ DA MANHÃ</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>CAFÉ DA TARDE</u>	<u>JANTAR</u>
<b><u>SEGUNDA</u></b>	PÃO C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	ARROZ/ FEIJÃO <b><u>TIRINHAS DE FRANGO</u></b> <b><u>REFOGADA E PURÊ DE ABOBÓRA</u></b> SUCO/FRUTA	QUEIJO QUENTE SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <b>SOBRECOXA ASSADA E COUVE FLOR REFOGADA C/ MILHO</b> SUCO/FRUTA
<b><u>TERÇA</u></b>	PÃO C/ MANTEIGA SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <b><u>KIBE DE FORNO</u></b> SUCO/FRUTA	ROSQUINHA VITAMINA DE LEITE C/ MAMÃO	SALADA ARROZ/FEIJÃO <b>MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE FRANGO</b> SUCO/FRUTA
<b><u>QUARTA</u></b>	PÃO C / REQUEIJÃO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <b>ISCAS DE PEIXE EMPANADA E ASSADA</b> SUCO/FRUTA	LANCHE NATURAL SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <b>FRANGO REFOGADO C/ QUIABO</b> SUCO/FRUTA
<b><u>QUINTA</u></b>	PÃO C/GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <b>SOBRECOXA ASSADA C/ BATATA</b> SUCO/FRUTA	BOLO DE LARANJA SUCO POLPA	SALADA ARROZ/ FEIJÃO <b>CARNE MOIDA REFOGADA C/ABOBRINHA</b> SUCO/FRUTA
<b><u>SEXTA</u></b>	PÃO C/ MANTEIGA SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <b><u>OVINHOS DE CODORNA TEMPERADOS</u></b> SUCO/FRUTA	MILHO COZIDO SUCO POLPA	<b>SOPA DE FRANGO C/ LEGUMES E MACARRÃO</b> SUCO/ FRUTA

# **CARDÁPIO - SEMANA 4 (VERDE)**

## **ESCOLA PIAGET KIDS**



<u><b>DIA DA SEMANA</b></u>	<u><b>CAFÉ DA MANHÃ</b></u>	<u><b>ALMOÇO</b></u>	<u><b>CAFÉ DA TARDE</b></u>	<u><b>JANTAR</b></u>
<u><b>SEGUNDA</b></u>	PÃO C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u><b>OMELETE DE BATATA E TOMATE</b></u> SUCO/FRUTA	PÃO DE FORMA C/MANTEIGA VITAMINA DE LEITE C/ MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO <u><b>FRANGO DESFIADO REFOGADO C/ TOMATE E CREME DE MILHO</b></u> SUCO/FRUTA
<u><b>TERÇA</b></u>	PÃO C/ MANTEIGA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u><b>PICADINHO DE FRANGO C ERVILHA E ABÓBORA COZIDA</b></u> SUCO/FRUTA	BISNAGUINHA C/ GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u><b>PEIXE ASSADO C/ LEGUMES(CENOURA E BRÓCOLIS)</b></u> SUCO/FRUTA
<u><b>QUARTA</b></u>	PÃO C/GELÉIA DE FRUTA SUCO POLPA	SALADA <u><b>ESTROGONOFÉ DE FRANGO C/ BATATA ASSADA</b></u> SUCO/ GELATINA	ROSQUINHA SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u><b>CARNE MOIDA REFOGADA C/ CENOURA E VAGEM</b></u> SUCO/FRUTA
<u><b>QUINTA</b></u>	PÃO C/MANTEIGA SUCO POLPA	SALADA ARROZ/FEIJÃO <u><b>POLENTA RECHEADA DE FRANGO</b></u> SUCO/FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO POLPA	SALADA ARROZ/ FEIJÃO <u><b>ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO E MEXEDINHO DE OVOS</b></u> SUCO/FRUTA
<u><b>SEXTA</b></u>	PÃO C/ REQUEIJÃO SUCO POLPA	ARROZ/FEIJÃO <u><b>RISOTINHO DE FRANGO C/ LEGUMES(TOMATE E ERVILHA)</b></u> SUCO/FRUTA	ROSQUINHA VITAMINA DE LEITEC/ BANANA	SALADA ARROZ / FEIJÃO <u><b>PEIXE NO MOLHO C/ BATATA</b></u> SUCO/FRUTA

CARDÁPIO DA PIAGET KIDS, É NUTRICIONALMENTE EQUILIBRADO E POSSUI COMO OBJETIVO INCENTIVAR O CONSUMO DE VERDURAS, LEGUMES, FRUTAS E CARNES VARIADAS. AS REFEIÇÕES SEGUIRÃO UM PROCESSO PADRÃO NO MOMENTO DO PREPARO, UTILIZANDO TEMPEROS NATURAIS, COMO ALHO, CEBOLA E SAL C/ MODERAÇÃO. AS OPÇÕES SERVIDAS ESTÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE DA ÉPOCA E FORNECEDORES, PODENDO SER SUBSTITUIDAS SE NECESSÁRIO. OS SUCOS DE FRUTAS SÃO PREPARADOS C/ POLPAS DE FRUTAS. A ÁGUA SERÁ OFERECIDA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES.

**NUTRICIONISTA ÉRIKA MARQUES COSTA DA SILVA-CRN 46297**